

協力：女性就業支援全国展開事業

プチ不調は体からのサイン！

働く女性の ライフステージと健康

参加
無料

先着
10人

市内在住か
在勤の
女性対象

令和3年

1月31日(日)

午前10時～11時30分

男女共同参画センター 講習室
(八千代台東南公共センター4階)

講師



菅原 幸子氏

(一般財団女性労働協会 女性の健康経営アドバイザー)

これって
更年期？

最近、
月経がおかしい



12月15日午前9時から受付開始

申込みは下記へ電話かメール、または窓口へ

八千代市男女共同参画センター

☎電話 047-485-6505

✉メール danjo@city.yachiyo.chiba.jp
(右のコードからも送れます)

※メールの場合は、件名に「女性の健康」、
本文に氏名・電話番号・住所・年代(任意)を記入し、
送信してください

