

働く女性のライフステージと健康講座

自分らしくいきいきと 働き続けるために

女性が自分らしく働き続けるためには、自身の健やかな生活が第一です。自分の心と体を見つめ、今後起こりうる健康課題について考えてみませんか。



保育つき
2021
9/26
SUN

講師

菅原 幸子さん (女性の健康経営アドバイザー)

対象

20～50代の働く(予定の)女性とそのご家族

とき

9月26日(日) 午前10時～11時30分

ところ

中央公民館 2階ホール

定員・申込み

8月20日(金)受付開始(先着順)



菅原 幸子さん

一般財団法人女性労働協会
2011年より厚生労働省委託「女性就業支援全国展開事業」において、働く女性の健康、女性活躍推進、ワーク・ライフ・バランス、女性労働の歴史など女性労働に関する様々なテーマで研修・講座を実施している。

①会場(中央公民館)で聴講:20人

→氏名・住所(市区町村名)・年代(任意)・電話番号を問合せ先へ。

※①は保育5人あります。(1歳から就学前まで、要予約)

②オンライン(Zoom)で視聴:20人

→9月〇日()までに東京都電子自治体共同運営サービス(右図QRコードからアクセス)へ。



Zoom申込み用
QRコード

■お願い■

- ・会場にお越しの際は必ずマスクの着用をお願いします。
- ・発熱や咳など、体調が優れない場合は参加をお控えください。
- ・今後の状況によっては、開催方法が変更になる場合があります。

■問合せ■

小平市 地域振興部 市民協働・男女参画推進課
男女共同参画担当
TEL : 042-346-9618
FAX : 042-346-9575
Email: kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

