

“見つけよう、楽しもう！” ちょっと自分が輝くところ”

充実したシニアライフを送りたいと思っている方、何をしたらいいのかわからない方、仕事・地域活動・ボランティア・グループ活動などで活躍している人たちの話を聞いて、楽しく輝ける場所を見つけるコツを学んでみませんか。

11月28日(木) 13:30~15:30

13:30~14:00

「働く女性のライフステージと健康」

講師：菅原 幸子さん

(一般財団法人女性労働協会(東京)
女性の健康とワーク・ライフ・バランス推進員)

協力：女性就業支援全国展開事業

★市民グループの 活動紹介★

- ・手話サークルひびき
- ・高松くらしの会
- ・高松さんかくゆめ一座 など



場 所：男女共同参画センター 定 員：60人 参加費：無料
託 児：あり・無料 要予約 11月21日(木)締め切り
申込・問い合わせ先
男女共同参画センター TEL087-833-2282

キリトリセン

《人生 100 年時代シニアライフ講座》
11月28日(木)

*ご記入いただいた個人情報は、この講座の申込みに
限り適正に使用します。

FAX可 087(833)2286

氏 名		住 所	
連絡先		託 児	なまえ 年 齢