



【講師紹介】

伊藤 厚子(いとうあつこ)さん

臨床心理士

メンタルサポート アレーズ代表



筑波大学卒業。

民間相談施設や企業で子供から高齢者まで

幅広くカウンセリングに携わり、

2003年に対面相談施設「メンタルサポート アレーズ」開設。

1997年より現在まで東京理科大学学生相談室専門相談員を務める。

現在はストレスマネジメント、メンタルヘルスを中心に

職場の問題をとりあげた講演や研修を中心として活動している。

プライベートでは2男1女の母親。

オンライン参加 ご希望の方

本講座は「Webex」というウェブ会議システムを使用します。
必要となる機材の用意やアプリのダウンロードなどはご自身でお願いします。
開催日までに、参加に必要なURL・ID・パスワードをメールにてお送りします。
迷惑メール対策などをされている場合は、
男女共同参画センターからのメールを受信できるように設定しておいてください。

会場参加 ご希望の方

【新型コロナウイルス対策について】

- ～三密状態を避けるため感染防止対策を実施します～
- ・会場内の密集対策として、間隔を空けて席を配置します。
- ・換気のため、出入口は常時もしくは定期的に開放します。
- ・感染状況により、中止もしくはオンライン講座に変更する場合があります。
- ～ご受講時のおねがい～
- ・37.5度以上の発熱症状、咳症状、体調がすぐれない方はご出席をお控えください。
- ・会場受付での手指のアルコール消毒、検温にご協力ください。
- ・来場時や受講中はマスクの着用をお願いします。

ご協力
をお願いいたします



【お問い合わせ先・お申し込み先】 大津市男女共同参画センター

〒520-0047

大津市浜大津4丁目1番地1号

明日都浜大津1階

電話 077-528-2615

FAX 077-527-6288

E-mail otsu2463@city.otsu.lg.jp

※京阪電車「びわ湖浜大津」駅下車すぐ

※明日都浜大津の駐車場は有料です。

駐車券を持参で、60分間の無料延長処理をします。

