

 **佐世保市** 第2回  
SASEBO CITY

輝き続ける**女性**のための

# 再就職支援セミナー

参加費：無 料  
託児あり：予約制

～キャリアプランの作成、再就職に必要な知識を学ぶ～

日時

**9月9日(月)** 1部 10:30～12:00  
2部 13:00～16:00

会場

アルカス SASEBO 2F スピカ研修室 1

第1部 10:30～12:00 【先着30名】

「女性の再就職」

～キャリアプランの作成、再就職に必要な知識を学ぶ～

内容

- ・再就職に向けた準備と心構え
- ・就職活動を知る
- ・仕事と家庭の両立を支える支援
- ・キャリアの棚卸とキャリアプラン

第2部 13:00～16:00 【個別相談(予約優先)】

させぼお仕事情報プラザによる就職相談

対象

佐世保市在住で就職活動中、またはこれから働きたいと思っている女性  
※ハローワークの求職活動実績になります。

講師

**リー 寿美子 氏**

(国家資格キャリアコンサルタント)

大学卒業後、14年間客室乗務員として勤務。国際線チーフパーサー、主任として人財育成に従事。現在は大学や自治体、企業などの研修講師としても活躍。仕事と子育て、介護の両立経験を生かし、女性のワークライフバランス活動や活躍推進に力を入れている。



個別相談

皆さんの就職に対するさまざまな相談を、専門の相談員がお受けします。  
セミナー終了後に開催します。(予約優先)

お問い合わせ・申込み

させぼお仕事情報プラザ (佐世保市商工物産課)

☎ 0956-76-7713 / FAX 0956-76-8691 / E-mail : syouko@city.sasebo.lg.jp

申込みは、窓口・電話・Web・FAXで。 ※ FAXは裏面の申し込み用紙でお願いします。