

働く女性のライフステージと健康セミナー

女性特有の症状やかかりやすい病気の基礎知識、対処方法等について学び
女性がいきいきと働き続けるためにヘルスリテラシーを高めましょう!!

※ヘルスリテラシーとは、健康情報を入手し、理解・評価・活用するための知識・意欲・能力のことです。

日時 令和元年11月16日(土) 午前10時00分～正午

会場 サンエールさがみはら 第1会議室

講師 菅原 幸子さん

(一般財団法人女性労働協会 女性の健康とワーク・ライフ・バランス推進員)

内容 ① 女性ホルモンの変化と健康課題
② 女性特有の症状や病気の基礎知識
③ 働く女性をサポートする職場の制度や法律 など

対象 就業中の女性(概ね20歳代～50歳代くらいまで)

定員 40人程度(先着順:定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申込方法(お問合せ)

官製はがき、FAX、Eメール、
ホームページお問合せフォームに

- ① 「11/16 働く女性のライフステージと健康セミナー」
- ② 〒 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

を明記し下記(サン・エールさがみはら)まで。

〒252-0131 相模原市緑区西橋本 5-4-20

サン・エールさがみはら

TEL: 042-775-5665

FAX: 042-775-5515

Eメール: sun-yell@ajisaimeitu.or.jp

ずっと元気で
いきいき
働きます

仕事と生活
の充実は
健康から

ヘルス
リテラシー
を高めます



主催: 相模原市総合就職支援センター(市雇用政策課)

共催: あじさいメイツ、サン・エールさがみはら(指定管理者) 協力: 女性就業支援全国展開事業