



再就職 応援セミナー

結婚、出産、介護などで一度離職したけれど、また働きたい。でも何から始めていいのかわからない。フランクが不安で一步踏み出す自信がない。そんな女性対象の就職準備講座です。

2020年

第1回

2月6日(木)

10:00~12:00

キャリアプラン作成

再就職に向けた準備と心構えなど、就職活動に必要な知識を学びます。また、これまでの経験の棚卸しをし、キャリアプランを作成します。

講師プロフィール

リー寿美子(すみこ)氏
キャリアコンサルタント



大学卒業後、14年間客室乗務員として勤務。国際線チーフパーサー、主任として人材育成に従事、ファーストクラス訓練の教官として教育にも携わる。現在は大学や自治体、企業などの研修講師として活躍。仕事と子育ての両立、父の介護とのダブルケア経験をいかし、ワーク・ライフ・バランス活動や女性活躍推進に力を入れている。

第2回

2月13日(木)

10:00~12:00

応募書類の書き方・面接対策

応募書類、面接対策などの就職準備のために必要なことを学びます。

講師：マザーズハローワーク立川
就職支援ナビゲーター

マザーズハローワーク立川のご案内

専任スタッフが子育て中の方から子育てが終わり再就職・転職をお考えの方まで幅広く支援いたします。お子様連れでも利用しやすい明るくて広いスペースを確保しています。



マザーズハローワークの
ホームページはこちら



- 会場：緑が丘ふれあいセンター 研修室
- 対象：再就職を考えている女性
- 定員：20人(事前予約制・先着順)
- 参加費：無料 ● 託児：300円(要予約・先着5人)
- 持ち物：筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の方)

▼ 参加申込み

電話またはWEBフォームにて
お申込みください

WEBフォーム→



武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター(男女共同参画センターゆーあい)
〒208-0012 武蔵村山市緑が丘 1460-1111-1

TEL 042-590-0755 URL <https://fureai.csplace.com/>

主催 武蔵村山市男女共同参画センターゆーあい(武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター)
協力 女性就業支援全国展開事業、ハローワーク立川

