

女性のための再就職支援セミナー

# 「働きたいあなたのための 心の持ち方とコミュニケーション術」

とき

**11月8日(金)**

13:00~15:00 受付開始  
12:30

申込

10月31日(木)迄

参加費

無料

託児無料

定員

20名

ところ

釧路市男女平等参画センター  
オープンスペース

釧路市錦町2丁目4番地  
フィッシャーマンズワークMOO3階

「また働きたい!!  
でも自信がない…」  
そんなみなさんと  
一緒に学びましょう!

## 講師

- ・スイッチプレス  
代表キャリアコンサルタント
- ・未来づくりアドバイザー

**相田 良子氏**

保有資格

- ・国家資格キャリア  
コンサルタント  
(登録番号16104716)
- ・CDA(キャリアデベロップ  
メントアドバイザー)
- ・女性労働協会認定講師
- ・石川塾コーチングスクール  
修了



**心配事が軽くなるヒントをもらいましょう!**

お申込・お問合せ

釧路市男女平等参画センターふらっと

TEL **0154-65-1034** FAX **0154-65-1356**

駐車場は錦町立体駐車場または河畔駐車場を  
ご利用下さい。  
駐車券は会場受付までお持ちください。  
3時間まで無料となります。

主催:釧路市男女平等参画センター 後援:釧路市