

使える取組事例をご紹介します。

職場における 「ワーク・ライフ・バランス」



「ワーク・ライフ・バランス」って
耳にしたことはあるけどよくわからない...
“事業所”は何をすればいいの？

「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」という言葉があるのをご存知ですか。
従業員の方が、仕事と家庭や生活とをうまく両立させながら長く働き続けられるためには、
どのような職場づくりを目指せばよいのでしょうか。
働き方が問われている今、「ワーク・ライフ・バランス」の必要性を認識し、さまざまな事業所の
取組事例を参考にしながら、職場における環境整備や意識づけについて考えてみませんか。

日時 **11月12日(火)** **無料**

時間 14:00～16:00

会場 湖西市商工会 2F 研修室

申込み 下記申込書にご記入頂き FAX
またはお電話にてお申し込みください。

申込期限 令和元年 11月8日(金)

【講師】

すが はら さち こ
菅原 幸子 氏

- 女性労働協会
女性就業支援専門員
- 女性の健康とWLB(ワーク・
ライフ・バランス)推進員



<講師プロフィール>

千葉大学大学院教育学研究科修了。
千葉県史料研究財団を経て1998年から女性労働協会勤務。
2011年度より厚生労働省委託「女性就業支援全国展開事業」
において、ワーク・ライフ・バランス、女性活躍推進、女性労働
に関するテーマで研修・講座を実施している。

お問い合わせ：湖西市商工会経営支援課（担当：高橋）

TEL：053-576-0637 FAX：053-576-3981

E-mail：takahashi@kosai-city.net

11/12(火)「ワーク・ライフ・バランス」セミナー参加申込書

湖西市商工会経営支援課 行 (FAX：576-3981)

事業所名			
参加者名			
T E L		F A X	

※今回取得した個人情報は本セミナーの運営にのみ使用し、その他の目的で利用致しません。

主催：湖西市商工会 協力：女性就業支援全国展開事業