



# 職場のメンタルヘルスを みんなで考えよう

職場のストレス課題、体の不調やストレスの対処に対する理解や知識を深め、職場に求められるメンタルヘルスケアや職場のコミュニケーションについて考え、いきいきとした職場づくりの糸口としましょう！

日時 令和元年 11月15日 (金)  
午後6時30分～8時30分

定員 50人

対象 企業の経営者・人事担当者・管理職・一般従業者 他

会場 まなび創造館 研修室

講師 伊藤 厚子氏 (臨床心理士 メンタルサポートアレーズ代表)

**無 料**

**申込 10月5日 (土)【必着】**までに、必要事項を記入し、メール・FAX・往復はがき(1人1枚)を郵送、または返信用はがきを持参し、まなび創造館にお申し込みください。

**【必要事項】**

- ①講座名 ②住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名) ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別
- ⑥電話番号 ⑦メール・FAXでお申込みの場合は、通知の受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※申込者多数の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。

※都合により日時・内容・講師が変更になる場合があります。

**申込・問合せ**

小牧市まなび創造館 (第3火曜日休館日)  
〒485-0041 小牧市小牧 3-555  
TEL:0568-71-9848 FAX:0568-71-9840  
メール:manabi@city.komaki.lg.jp



☞申込フォームに移動  
こちらから申込ができます！

主催：小牧市・小牧市教育委員会 後援：連合愛知尾張中地域協議会 協力：女性就業支援全国展開事業 小牧商工会議所

## 職場のメンタルヘルスをみんなで考えよう

住 所	〒 ー				
ふりがな 氏 名		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
電話番号	( ) ー	FAX番号	( )	ー	
メールアドレス					

～まなび創造館女性センターは、男女共同参画を推進しています～