

～私らしく働きたい～と思っているあなたへ

参加費
無料

働く女性のライフステージと健康セミナー

日時

2020年11月1日(日)
13:30~15:30

会場

笠岡市中央公民館
4階 集会室

(笠岡市笠岡1866-1)

講師

すがはら さちこ
菅原 幸子 さん

一般財団法人女性労働協会
【女性の健康経営アドバイザー】



こんなお話をします

- ☑ 月経の不調, 子宮・卵巣の病気
- ☑ 女性ホルモンの変化と影響
- ☑ 更年期症状 (汗・動悸・睡眠・イライラ)
- ☑ 女性特有の「がん」
- ☑ 健康で働き続けるための「セルフケア」

託児

- ・1歳以上が対象で, 無料です。
- ・希望の方は, 申込時に託児希望の旨をお伝えください。
- ・後日, 託児申込書をお送りいたします。

申込方法

下記のいずれかによりお申込ください。
※講演の参考にするため, 可能な範囲で年代をお知らせください。

締切

10/23

- ①電話でのお申込み
参加者のお名前, 連絡先, 年代をお伝えください。
- ②人権推進課のメールアドレスに
お名前, メールアドレス, 年代を記載して送りください。
- ③FAX
下記の参加申込書に記入し, 送信してください。

対象

20代~50代の働く女性
(これから働こうとする女性も参加できます)

定員

先着30名

参加申込	名前	連絡先(電話番号又はメールアドレスなど)	託児希望		年代
				有	無
			有	無	20・30・40・50代
			有	無	20・30・40・50代

主催: 笠岡市人権推進課

TEL 0865(69)2120, FAX 0865(62)5767

MAIL jinkensuishin@city.kasaoka.lg.jp

協力: 女性就業支援全国展開事業

