



女性の活躍応援します!!

令和元年度 男女共同参画・消費生活共同事業  
女性活躍推進セミナーのご案内

市内在勤女性対象・参加無料

職場の

# メンタルヘルス対策

～メンタルヘルス対策で働きやすい職場を!～

開催日時

令和元年11月18日(月)

13:30～15:30 (13:00受付)

会場 蓮田市役所 3階会議室



講師紹介

メンタルサポートアレーズ代表 臨床心理士 伊藤厚子さん

数々のカウンセリングに携わり、2003年に東京銀座に成人対象の  
対面相談施設「メンタルサポートアレーズ」を開設。ストレスマ  
ネジメント、メンタルヘルス、働く女性のバックアップなどを  
テーマに講演会や雑誌コラムなど幅広く活躍中。

【申込受付】9月18日から電話又は商工課窓口にて受付開始

※申込みされた方には、受講チケットをお配りします。

※予約の際は、事業所名、電話番号、氏名をお聞きます。

【対象】市内在勤の女性

【受講料】無料

【定員】30人(先着順で予約が必要です)

【その他】◇当日は、筆記用具をご持参願います。

※取得した個人情報については、今回のセミナー以外には使用いたしません。



申込み  
窓口  
問合せ

〒349-0193 蓮田市大字黒浜2799番地1  
蓮田市役所 環境経済部商工課消費生活担当  
電話048-768-3111 (内線235) Fax 048-765-1700



蓮田市  
マスコットキャラクター  
「はすびい」

主催：蓮田市 協力：女性就業支援全国展開事業