

令和2年12月4日（金）

午前10時～正午

無料

私らしく

キャリアを

デザインする

～私の人生の主人公は私～



講師 桑田 真理子 氏

（キャリアブリッジ代表）

プロフィール

大学卒業後、IT企業でプロモーションや営業を担当。夫の3回の海外転勤に伴い、仕事を中断、専業主婦からの再スタートも経験。

企業内キャリア支援、女性の再就職支援、大学生の就活サポートなど経験は10年を超える。

キャリアカウンセラー、ファイナンシャルプランナー等

「正社員、派遣、専業主婦？ 妻、母、嫁、娘？ 私もすべて経験しました。自分も大切にしたい働き方をお伝えします。」

- ・女性を取り巻く環境を知る
- ・将来にわたる生き方を考える
- ・私の「役割」とバランス
- ・女性の人生の3つのステージ
- ・ワーク・ライフバランスにまつわる誤解
- ・私らしいキャリアデザインのヒント

対象 子育て世代の働く女性。働きたい女性
定員 先着15人

【お申込み・お問合せ】

11月11日（水）から電話で男女共同参画センターへ

男女共同参画センター「フチュール」

東京都府中市住吉町1-84（4階フロア）

TEL：042-351-4600

FAX：042-351-4603

