

# ハラスメントのない職場づくり

IN 沖永良部島

日付 **10/25(金)**

会場 **知名町フローラル館**

時間 **15:00~17:00**

参加費 **無料** 定員 **100人**

申込 **裏面の申込み用紙をご利用ください**



みなさんの職場は働きやすい環境にありますか？

近年、個人の仕事に対する考え方の多様化や、ICT技術の進展など、私達の働く環境は日々変化しています。その中で、ハラスメントを受けたとしても声にだして発言するのは中々難しいとされます。

ハラスメントがおこらないよう、また、ハラスメントを受けたときの対処を学び、お互いのコミュニケーションを崩さず、よい職場環境を築くために互いに学んでみませんか？



セミナー講師

**伊藤厚子さん**

臨床心理士

メンタルサポートアレーズ  
代表

筑波大学卒業。民間相談施設や企業で子供から老人まで幅広くカウンセリングに携わり、2003年4月に東京都中央区根座に成人対象の対面相談施設「メンタルサポート アレーズ」開設。

自分の子育て期間と並行して市町村や教育委員会の子育てに関するセミナーや講演を行っていたが現在はストレスマネジメント、メンタルヘルスを中心に職場の問題をとりあげた講演や研修が中心となっている。

働く女性のバックアップもテーマであり、ファッション誌や女性向けの雑誌に「考え方のクセ」や「問題解決」のヒントなども紹介している。

【申込・問合せ先】 知名町役場総務課 TEL0997-84-3156 FAX0997-93-4103

主催：知名町 協力：女性就業支援全国展開事業