

キャリアブランクがあっても大丈夫！

# 女性のための 再就職応援セミナー

講師

菅原 とも子 氏



(2級キャリア・コンサルティング技能士/  
産業カウンセラー)

講師プロフィール  
大手商社を6年勤務。  
13年間専業主婦の後、  
不動産会社にパート勤  
務。42歳でPC講師に  
転身したが、キャリア  
育成の先にある就業支  
援に使命感を持つよう  
になる。現在ではグル  
ープワークやカウンセ  
リングを取り入れた独  
自のセミナーを担当し  
好評を得ている。

令和元年 11月19日(火)  
13:00~14:30

講座内容

- ・気持ちの壁や今の状況に向き合う
- ・なりたい自分を実現するための行動計画
- ・役に立つ人材と思わせる履歴書や面接の対応

会場

あつぎ市民交流プラザ ルーム504 (アミューあつぎ5階)

(厚木市中町2丁目12-15)

定員

20人(先着順)

受講料

無料

主催

厚木市

協力

女性就業支援全国展開事業

問合せ・申込先

窓口、電話、はがき、FAX、E-Mailで、  
住所、氏名、年齢、電話番号を11月18日(月)までに産業振興課へ。  
託児室利用の場合は11月1日(金)までに要申込(満1歳以上)。

厚木市産業振興課産業振興係 〒243-8511 厚木市中町3-17-17

TEL 046-225-2830 FAX 046-223-7875

(E-Mail) [3900@city.atsugi.kanagawa.jp](mailto:3900@city.atsugi.kanagawa.jp)



無料

\*本申込書にご記入いただいた情報は、本講座開催に係る各種連絡の他、他のセミナー案内等に利用させていただきます。