

働く女性のライフステージと健康

～いきいきと働き続けるために知っておきたいこと～

更年期など女性特有の症状やかかりやすい病気の基礎知識、働く女性をサポートする職場の制度や法律などについて学び、人生100年時代をいきいきと働き続けるためにヘルスリテラシーを高めましょう！

日時：令和2年10月24日（土）10～11時30分

場所：明日都浜大津5階 ふれあいプラザ大会議室

対象：市内在住・在勤の女性

定員：先着20名（要申込み）

参加費：無料（オンライン受講の通信料は自己負担）

講師：菅原 幸子さん

（一財）女性労働協会 女性就業支援専門員

（特活）女性の健康とメノポーズ協会認定 女性の健康経営アドバイザー

（一社）日本健康生活推進協会認定 健康マター・普及認定講師



託児：先着 若干名（1歳以上未就学児）託児締切：10月16日（金）

申込：電話・FAX・メールにて

※オンライン（Webex）での参加も可能です。

☆ . . . * . . . ☆ . . . * . . . ☆ . . . * . . . ☆ . . . * . . . ☆ . . . * . . . ☆ . . .

<お問合せ先・お申込先>

大津市男女共同参画センター

〒520-0047 大津市浜大津四丁目1番1号

明日都浜大津1階

電話：077-528-2615

FAX：077-527-6288

E-Mail：otsu2463@city.otsu.lg.jp

※京阪電車『びわ湖浜大津駅』下車すぐ

※JR『大津』駅より徒歩15分

※明日都浜大津の駐車場は有料です。講座受講の場合、駐車券のご持参で、1時間の無料延長処理をいたします。



会場での参加を希望される方へ

【電話・メールでのお申し込み方法】

下記の電話番号およびメールアドレスへ下記必要事項をご連絡のうえお申し込み下さい。

① 講座名（会場参加）②氏名③住所④電話番号⑤（託児）お子様のお名前・年齢・月齢をお伝え下さい。

電話番号：077-528-2615

メールアドレス：otsu2463@city.otsu.lg.jp

【FAXでのお申し込み方法】下記の用紙にご記入いただき、そのままFAXして下さい。

★ この用紙にご記入いただき、そのままFAXしてください。		
FAX:077-527-6288		
＜ FAX申込書 ＞ 大津市男女共同参画センター宛		
講座名（働く女性のライフステージと健康～いきいきと働き続けるために知っておきたいこと～）		
ふりがな		
名 前		
住 所		
電話番号		
メールアドレス		
参加形態	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 会場参加 ※チェックをいれてください。	
託 児	要・不要	子どもさんのお名前 (ひらがなでお書きください)
		年 齢 男・女 歳 ヶ月

※お申込み時にお聞きした個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

※託児は定員に達し次第、締切らせていただきます。

オンラインでの参加を希望される方へ

① 講座名、②氏名、③住所、④電話、を記載の上、「オンライン受講希望」と明記し、下記のメールアドレスへお申し込み下さい。参加される方には、後日、URL と ID・パスワードをお送りします。

メールアドレス：otsu2463@city.otsu.lg.jp

- ・本講座は「Webex」というウェブ会議システムを使用いたします。
- ・受講の際に必要な機材の用意やアプリのダウンロードなどはご自身でお願いします。
- ・講座の参加費、Webex 利用料は無料ですが、利用時にかかる通信料等は各自でご負担ください。

【必要な機材】

- ・パソコンまたはタブレット、スマートフォン
- ・マイク・スピーカー・ウェブカメラ（内蔵されている場合はいずれも不要）